FRANCE
& BELGIQUE

Commandes	du	mercredi	17/05	au	lundi	22/05/23
Livraisons	du	mardi	23/05	au	vendredi	26/05/23

Since 1985

Ghassoul entier ou en poudre, prendre soin de soi au naturel !

Le ghassoul est une terre argileuse extraite au Maroc, qui est le seul producteur au monde. Le mot ghassoul en arabe veut dire “matière qui lave”. Il est utilisé par les femmes marocaines depuis les temps les plus reculés pour parfaire leur beauté. Soin incontournable du hammam, le ghassoul a des propriétés nettoyantes et purifiantes pour la peau.
Cette argile particulière, 100 % naturelle, nettoie l’épiderme en profondeur et le débarrasse efficacement de ses impuretés. Les soins au ghassoul sont parfaits pour redonner du tonus à la peau. Le ghassoul est également un très bon exfoliant qui élimine les cellules mortes en douceur, sans agresser l’épiderme.
La préparation du ghassoul est simple et rapide, il est tout à fait adapté pour des soins à faire à la maison. Il suffit de délayer du ghassoul en poudre ou concassé dans un bol avec un peu d’eau jusqu’à l’obtention d’une pâte onctueuse. Vous pouvez utiliser cette pâte comme savon pour tout le corps et pour vous faire des masques que vous pouvez laissez sur votre visage pendant un quart d’heure. Rincez délicatement en prenant soin d’éliminer tous les résidus d’argile.

Cadeau-surprise
offert dans toutes les
commandes de
100 €* et plus
*hors frais de port

Commande par téléphone au **+33 (0)1 64 60 21 11** *(tous les jours de 18 à 20 heures - sauf le mardi)*,
courriel : **serviceclient@orkos.com** ou fax : **+33 (0)1 64 60 21 01**

En promotion cette semaine:

CHIRIMOYA
D'ESPAGNE

À la fois crémeux, fruité, très légèrement citronné... la perfection !

~~15,20 €/kg~~

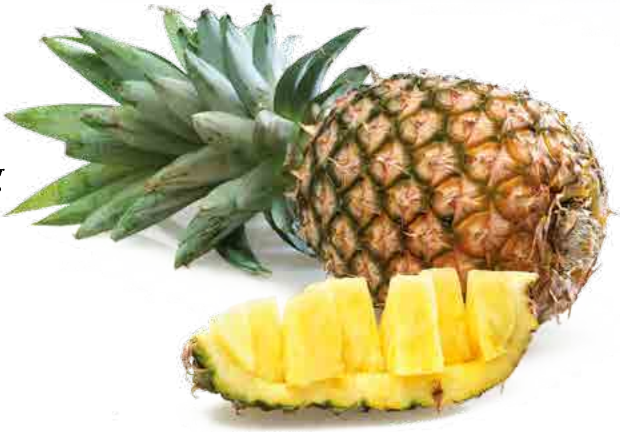
- 21,5%
à partir de 12 kg : 11,90 €/kg

- 15%
à partir de 6 kg: 12,90 €/kg

- 10%
à partir de 3 kg: 13,65 €/kg

ANANAS CAYENNE
DU CAMEROUN

Cueilli à pleine maturité pour une chair pleine de saveur !



~~13,70 €/kg~~

- 20%
à partir de 8 kg : 10,95 €/kg

- 10%
à partir de 4 kg : 12,30 €/kg

Fruit de la saison

13,85 €/kg

BANANE FIGUE ET FIGUE-POMME DU CAMEROUN

Ces deux petites bananes du Cameroun offrent un goût légèrement citronné. On distingue la Figue-Pomme à son profil rondouillard, la banane Figue ayant des côtes plus saillantes. Consommez-les volontiers la peau devient tachetée : leur saveur n'en sera que plus développée.

5,90 €/125g

Myrtille en barquette
D'un bleu intense, mûres à point.

12,25 €/kg

Nèfle du Japon
Des fruits savoureux et d'un magnifique et intense orange.

Fruits du pays

	Pays		Prix unit.
Abricot	Esp	P	12,55/kg
Chirimoya	Esp	P	15,20/kg
Kiwi Hayward	Ita	S	10,35/kg
Myrtille bq 125g	Esp	S	5,90/p.
Nèfle du Japon	Esp	P	12,25/kg
Poire Conférence	Pay	P	9,70/kg
Pomme Braeburn	Fra	S	9,25/kg
Pomme Fuji	Esp	P	10,20/kg
Pomme Gala	Fra	S	8,65/kg
Pomme Juliet	Fra	S	9,25/kg

Disponibilité des variétés selon les récoltes.

9,15 €/kg

Orange Lane Late
Douce et savoureuse.

10,20 €/kg

Pomme Fuji
La pomme Fuji est une variété de belle taille aux tons rose et vert pastel.

Agrumes

	Pays		Prix unit.
Citron	Esp	P	8,10/kg
Orange douce	Esp	P	8,70/kg
Orange Lane Late	Esp	P	9,15/kg
Pomelo Rubis	Esp	P	9,20/kg

Légumes

	Pays		Prix unit.
Ail	Esp	S	12,50/kg
Betterave rge ronde	Fra	S	8,95/kg
Carotte	Ita	S	9,05/kg
Carotte violette	Fra	S	9,15/kg
Concombre long lisse	Esp	S	8,95/kg
Curcuma	Bre	S	14,50/kg
Fenouil	Ita	S	9,75/kg
Gingembre	Per	S	13,60/kg
Herbe à glace bq 250	Esp	P	7,70/p.
Oignon jaune	Fra	S	8,10/kg
Patate douce rose	Esp	P	9,10/kg
Petit pois	Esp	P	10,45/kg
Poivron rouge	Esp	P	11,00/kg
Poivron rouge long	Esp	P	10,80/kg
Pomme de terre	Fra	S	7,45/kg
Topinambour	Fra	S	8,80/kg

Tomates

	Pays		Prix unit.
Tomate Cerise grappe	Esp	S	12,55/kg
Tomate Raf noire	Esp	P	10,25/kg

Baisses

Pitaya jaune	~~28,95 €/kg~~	28,00 €/kg	-3,3%

Choux

	Pays		Prix unit.
Chou-rave vert	Fra	S	3,95/p.

3,95 €/p.

Chou-rave vert
Croquant et bien sucré.

Algues fraîches

	Pays		Prix unit.
A.fr.Ramallo bq 250g	Esp	P	9,75/p.

9,75 €/250g

Algue Ramallo fraîche
Un vrai légume très sain et nutritif.

21,95 €/kg

Safou

Le goûter, c'est l'adopter !

15,95 €/kg

Avocat Bacon

Nos avocats sont récoltés tardivement, d'où leur saveur très développée.

18,20 €/kg

Mangue Tommy Atkins

Une mangue à la bonne saveur de pêche...

Fruits exotiques

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Abricot des Antilles	Per	P	20,55/kg	19,52/kg dès 3kg
Ananas Cayenne	Cam	P	13,70/kg	13,02/kg dès 6kg
Ananas Golden	Per	P	20,05/kg	19,05/kg dès 4kg
Avocat Bacon	Esp	P	15,95/kg	15,15/kg dès 4kg
Avocat Fuerte	Esp	P	15,95/kg	15,15/kg dès 4kg
Avocat Hass	Esp	P	16,80/kg	15,96/kg dès 4kg
Avocat Hass	Mex	P	19,30/kg	18,34/kg dès 4kg
Banane Canaries	Esp	P	11,65/kg	11,07/kg dès 5kg
Banane Figue	Cam	P	13,85/kg	13,16/kg dès 4kg
Banane Figue-Pomme	Cam	P	13,85/kg	13,16/kg dès 4kg
Banane Plantain	Cam	P	13,55/kg	12,87/kg dès 4kg
Banane Poyo	Rep	S	9,35/kg	
Banane Rose	Cam	P	13,95/kg	13,25/kg dès 4kg
Cabosse de cacao	Cam	P	15,55/kg	14,77/kg dès 2kg
Chirimoya	Esp	P	15,20/kg	14,44/kg dès 4kg
Coco Mûr Light	Tha	P	10,95/kg	10,40/kg dès 4kg
Coco sec	Cam	P	13,55/kg	12,87/kg dès 4kg
Drupe de palmier	Cam	P	18,35/kg	17,43/kg dès 1kg
Figue Barbarie rouge	Per	P	20,15/kg	19,14/kg dès 3kg
Figue Barbarie verte	Per	P	20,15/kg	19,14/kg dès 3kg
Fruit de la passion	Cam	P	19,15/kg	18,19/kg dès 3kg
Grenadille	Per	P	21,35/kg	20,28/kg dès 3kg
Mangue Ataulfo	Mex	P	20,35/kg	19,33/kg dès 4kg
Mangue Emeraude	Cam	P	18,95/kg	18,00/kg dès 4kg
Mangue Hayden	Mex	P	19,70/kg	18,72/kg dès 4kg
Mangue Tommy Atkins	Mex	P	18,20/kg	17,29/kg dès 4kg
Maracuja	Per	P	22,50/kg	21,38/kg dès 3kg
Papaye Espagne	Esp	P	14,15/kg	13,44/kg dès 4kg
Pitaya jaune	Per	P	28,00/kg	26,60/kg dès 3kg
Safou	Cam	P	21,95/kg	20,85/kg dès 3kg
Sapote Lucuma	Per	P	30,05/kg	28,55/kg dès 3kg
Sapote Negro	Esp	P	23,55/kg	22,37/kg dès 4kg
Sève de Palmier450ml	Tha	P	12,90/p.	12,26/p. dès 4p.

Plantes digestives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Caroube 250g	Esp	P	4,10/p.	3,90/p. dès 12p.
Casse Fistu.déc 220g	Ind	P	11,70/p.	11,12/p. dès 10p.
Casse Fistula bâton	Ind	P	21,65/kg	20,57/kg dès 3kg
Casse Javan.déc.220g	Ind	P	11,65/p.	11,07/p. dès 10p.
Tamarin acidulé	Per	P	21,35/kg	20,28/kg dès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P	25,65/kg	24,37/kg dès 3kg

13,95 €/kg

Banane Rose

Une banane au cœur rosé et au goût fin.

13,55 €/kg

Banane Plantain

La plus grosse de nos bananes !

30,05 €/kg

Sapote Lucuma

Elle rappelle un bon cake.

Informations générales sur ce catalogue

Les articles de ce catalogue sont soumis aux conditions de vente d'Orkos (disponible par courriel, fax ou courrier sur simple demande). Les prix sont indiqués en euros, transport non compris. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.

Fondant, savoureux, tendre ou croustillant

21,35 €/kg

Grenadille

Sa pulpe est croustillante, douce et parfumée.

19,70 €/kg

Mangue Hayden

Une mangue extraordinaire, charnue et à la saveur unique.

28,00 €/kg

Pitaya jaune

Un fruit rare rappelant le plus délicieux des sorbets !

16,80 €/kg

Avocat Hass

Un avocat à la chair merveilleusement beurrée.

20,35 €/kg

Mangue Ataulfo

Elle est mûre lorsque sa peau prend une couleur or.

22,50 €/kg

Maracuja

Délicieusement acidulé.

Olive d'Espagne

Une olive pleine de caractère, dont la réputation n'est plus à faire...

16,90 €/400g

Oléagineux

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Amande coque friable	Ira	P	30,65/kg	29,12/kg dès 3kg
Amande Marcona	Esp	P	11,35/kg	10,78/kg dès 5kg
Arachide sèche coque	Ira	P	19,65/kg	18,67/kg dès 5kg
Macadamia coque	Mex	P	19,50/kg	18,53/kg dès 5kg
Noisette en coque	Cat	P	15,65/kg	14,87/kg dès 5kg
Noix en coque	Esp	P	14,95/kg	14,20/kg dès 5kg
Pécan en coque	Esp	P	24,50/kg	23,28/kg dès 5kg
Pistache en coque	Esp	P	28,25/kg	26,84/kg dès 5kg
Testset oléagineux	Fra	P	25,45/p.	

Oléagineux décortiqués

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Am. déc. Tuono 500g	Ita	P	16,15/p.	15,34/p. dès 4p.
Amandon décort 500g	Ira	P	14,55/p.	13,82/p. dès 4p.
Arach.déc.violet 1kg	Per	P	24,50/p.	23,28/p. dès 3p.
Arachide déc. 500g	Ira	P	11,50/p.	10,93/p. dès 6p.
Cajou avec peau 500g	Ind	P	22,60/p.	21,47/p. dès 4p.
Cajou mondée 500g	Ind	P	22,65/p.	21,52/p. dès 4p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	7,75/p.	7,36/p. dès 6p.
Kénari décort 250g	Ind	P	12,45/p.	11,83/p. dès 8p.
N.Brésil décort.250g	Per	P	11,10/p.	10,55/p. dès 8p.
Noisette décort 500g	Cat	P	13,80/p.	13,11/p. dès 4p.
Pignon de cèdre 250g	Rus	P	15,65/p.	14,87/p. dès 4p.
Pignon de pin 1kg	Esp	P	72,00/p.	68,40/p. dès 2p.
Pistache décort 500g	Esp	P	27,70/p.	26,32/p. dès 4p.
Tournesol déc. 500g	Bul	S	7,00/p.	6,65/p. dès 6p.

Graines

	Pays		Prix unit.
Gr. de Chanvre 250g	Fra	P	5,70/p.
Graine de Chia 250g	Arg	P	9,20/p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	7,75/p.
Lentille verte 500g	Fra	P	6,75/p.
Lin brun 250g	Pol	P	7,70/p.
Pois chiche 500g	Esp	P	5,35/p.
Sésame 500g	Eth	P	6,75/p.
Tournesol déc. 500g	Bul	S	7,00/p.

Algues séchées

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Dulse sèche 100g	Fra	P	10,10/p.	9,60/p. dès 10p.
Kombu roy. sèche100g	Fra	P	11,20/p.	10,64/p. dès 10p.
Spaghetti mer 100g	Fra	P	9,20/p.	8,74/p. dès 10p.
Wakame sèche 100g	Fra	P	12,45/p.	11,83/p. dès 10p.

Olives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Olive d'Espagne 400g	Esp	P	16,90/p.	16,06/p. dès 6p.
Olive Esp. mûre 400g	Esp	P	20,40/p.	19,38/p. dès 6p.

Testsets et packs

	Pays		Prix unit.
Pack Découverte 3kg	Fra	P	39,65/p.
Pack Découverte 6kg	Fra	P	79,25/p.
Pack Tropical 4kg	Fra	P	48,60/p.
Pack Tropical 8kg	Fra	P	102,50/p.
Testset dattes	Fra	P	26,45/p.
Testset fruits secs	Fra	P	27,00/p.
Testset oléagineux	Fra	P	25,45/p.

Pignons, un peu d'histoire

Consommés en Europe et en Asie depuis le paléolithique, les pignons ont également fait partie de l'alimentation des Amérindiens depuis leur arrivée sur ce continent.

Toutes les espèces de pin produisent des pignons, mais, dans bien des cas, ces derniers sont trop petits pour justifier le mal que l'on doit se donner pour les récolter. En Europe, on cultive depuis au moins 6 000 ans le pin parasol, dont les pignons sont grandement appréciés.

Le pignon de cèdre nous vient de Sibérie. Il est plus petit que le pignon de pin de nos contrées et sa saveur est sensiblement différente, sucrée-salée et pleine de caractère.

Riche en vitamines, minéraux et oligo-éléments, le pignon est intéressant d'un point de vue nutritionnel, c'est un véritable concentré d'énergie.

22,65 €/kg

Datte Mozafati tendre

Une datte noire à la chair à la fois tendre et bien consistante.

23,75 €/kg

Datte Barhi tendre

Ce mélange d'arômes de café et de caramel en fait une des dattes les plus exquises !

7,90 €/250g

Banane Gros-Michel séchée

Une banane séchée à l'arôme particulièrement intense.

Produits de la ruche

	Pays		Prix unit.
Gelée royale 25g	Esp	P	17,80/p.
Propolis brute 15g	Esp	P	10,65/p.

Pollen

	Pays		Prix unit.
Pollen Espagne 225g	Esp	P	12,75/p.
Pollen Espagne 450g	Esp	P	25,50/p.

Miels en rayon

	Pays		Prix unit.
Bruyère rayon 250g	Esp	P	7,60/p.
Chêne rayon 250g	Esp	P	8,65/p.
Oranger rayon 250g	Esp	P	7,55/p.
Thym rayon 250g	Esp	P	7,80/p.

Autres

	Pays	Prix unit.
Casse-n.Easy-cracker	Chi	70,25/p.
Casse-noix cube	Fra	23,30/p.
Ouvre-huître	Fra	5,35/p.

Soins pour la peau

	Pays		Prix unit.
Aloe Vera feuille	Esp	P	11,25/kg
Arg. verte concassée	Fra	P	12,05/p.
Argile v.Illite 300g	Fra	P	6,90/p.
Ghassoul 1kg	Mar		15,80/kg
Ghassoul poudre 500g	Mar		7,75/p.
Tube arg.Illite 150g	Fra		4,80/p.
Tube arg.Illite 400g	Fra		11,50/p.

12,75 €/225g

Pollen

Un aliment riche, un concentré de nature…

Fruits secs

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Abricot dénoy. 250g	Tur	P	7,65/p.	7,27/p.	dès 8p.
Ananas séché 250g	Cam	P	10,10/p.	9,60/p.	dès 6p.
Baie de goji 250g	Chi	P	14,15/p.	13,44/p.	dès 8p.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	7,90/p.	7,51/p.	dès 8p.
Banane Plantain 250g	Cam	P	7,65/p.	7,27/p.	dès 8p.
Cacao entier 200g	Cam	P	7,70/p.	7,32/p.	dès 8p.
Cacao fermenté 250g	Ind	P	9,50/p.	9,03/p.	dès 4p.
Cacao sec pulpe 200g	Cam	P	7,35/p.	6,98/p.	dès 5p.
Caroube 250g	Esp	P	4,10/p.	3,90/p.	dès 12p.
Coco jeune séch.100g	Tha	P	5,85/p.	5,56/p.	dès 10p.
Figue bl.Col Dame ½k	Esp	P	8,85/p.	8,41/p.	dès 10p.
Figue de miel ½kg	Esp	P	8,70/p.	8,27/p.	dès 10p.
Figue Granillo 500g	Esp	P	7,80/p.	7,41/p.	dès 10p.
Figue persane 500g	Ira	P	12,45/p.	11,83/p.	dès 10p.
Jaque séché 100g	Cam	P	5,30/p.	5,04/p.	dès 4p.
Jujube sèche 225g	Esp	P	11,40/p.	10,83/p.	dès 5p.
Kaki sec 200g	Esp	P	12,15/p.	11,54/p.	dès 6p.
Longane sec 100g	Tha	P	5,35/p.	5,08/p.	dès 6p.
Mangue Emeraude 250g	Cam	P	12,00/p.	11,40/p.	dès 8p.
Mûre blanche 250g	Ira	P	9,20/p.	8,74/p.	dès 10p.
Papaye Solo 250g	Cam	P	10,40/p.	9,88/p.	dès 4p.
Pêche séchée 500g	Ira	P	12,80/p.	12,16/p.	dès 4p.
Raisin brun 500g	Ira	P	10,50/p.	9,98/p.	dès 4p.
Raisin Moscatel 500g	Esp	P	10,00/p.	9,50/p.	dès 4p.
Raisin n. Shani 500g	Ira	P	10,70/p.	10,17/p.	dès 4p.
Tamarin acidulé	Per	P	21,35/kg	20,28/kg	dès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P	25,65/kg	24,37/kg	dès 3kg
Testset fruits secs	Fra	P	27,00/p.		
Tomate séchée 250g	Esp	P	11,85/p.	11,26/p.	dès 4p.

Miels en pot

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Amandier	Esp	P	11,75/p.	11,16/p.	dès 6p.
Bruyère	Esp	P	11,90/p.	11,31/p.	dès 6p.
Chêne	Esp	P	12,10/p.	11,50/p.	dès 6p.
Citronnier	Esp	P	11,70/p.	11,12/p.	dès 6p.
Forêt liquide	Esp	P	11,70/p.	11,12/p.	dès 6p.
Lavande	Esp	P	11,70/p.	11,12/p.	dès 6p.
Montagne	Esp	P	11,70/p.	11,12/p.	dès 6p.
Néflier	Esp	P	11,85/p.	11,26/p.	dès 6p.
Romarin	Esp	P	11,75/p.	11,16/p.	dès 6p.
Thym	Esp	P	11,75/p.	11,16/p.	dès 6p.
Toutes fleurs	Esp	P	11,70/p.	11,12/p.	dès 6p.

Pots de 500 g.

Dattes

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Bahri tendre	Ira	P	23,75/kg	23,75/kg	dès 4kg
Barhi Iran 1kg	Ira	P	23,75/p.	22,56/p.	dès 5p.
Deglet-N. bran. 1kg	Tun	P	18,85/p.	18,85/p.	dès 5p.
Deglet-Nour sèche 1k	Ira	P	19,25/p.	18,29/p.	dès 5p.
Halawi	Cal	P	28,60/kg	28,60/kg	dès 5kg
Helali 1kg	Ira	P	25,40/p.	25,40/p.	dès 5p.
Helali tendre	Ira	P	24,45/kg	24,45/kg	dès 5kg
Khalasah 1kg	Ara	P	21,85/p.	21,85/p.	dès 5p.
Khasoui 1kg	Ira	P	23,35/p.	23,35/p.	dès 5p.
Mabroom 1kg	Ara	P	23,95/p.	22,75/p.	dès 5p.
Medjool cristal. 1kg	Cal	P	29,90/p.	29,90/p.	dès 5p.
Medjool Jumbo 1kg	Cal	P	32,45/p.	32,45/p.	dès 5p.
Medjool Marasquin t.	Cal	P	33,00/p.	31,35/p.	dès 5p.
Medjool rustique 1kg	Ira	P	23,15/p.	23,15/p.	dès 5p.
Mozafati tendre 1kg	Ira	P	22,65/p.	22,65/p.	dès 5p.
Piarom 1kg	Ira	P	25,55/kg	25,55/kg	dès 5kg
Saffawi 1kg	Ara	P	25,35/p.	25,35/p.	dès 5p.
Sayer 1kg	Ira	P	20,30/p.	20,30/p.	dès 5p.
Segae 1kg	Ara	P	28,10/p.	28,10/p.	dès 5p.
Shahani 1kg	Ira	P	19,80/p.	18,81/p.	dès 5p.
Sukkari 1kg	Ara	P	24,40/p.	23,18/p.	dès 5p.
Testset dattes	Fra	P	26,45/p.		
Zahidi 1kg	Ira	P	21,05/p.	21,05/p.	dès 5p.

Quantité minimale : 1 kg

20,55 €/kg

Abricot des Antilles
Saveur à la fois abricotée et citronnée.

20,15 €/kg

Figue de Barbarie rouge
Rafraîchissante avec un délicieux goût fleuri.

Espagne

15,95 €/kg

AVOCAT FUERTE
De nombreux mois de maturation sur l'arbre pour un résultat vraiment excellent : goûtez, vous verrez…

14,15 €/kg

Papaye d'Espagne
Évoque un coulis d'abricot et de fruits rouges.

12,90 €/450ml

Sève de palmier 450ml
Souvent légèrement pétillante, avec un goût rappelant le sirop…

25,65 €/kg

Tamarin doux
Sous sa fine coque cassante se cache une saveur de pâte de fruits.

COMMANDES	LIVRAISONS FR	LIVRAISONS BE	BANQUE
Courriel : serviceclient@orkos.com **Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 11 *(entre 18 h et 22 h)* **Fax :** +33 (0)1 64 60 21 01	Forfait GLS : **13,95 €** Forfait « express » TNT : **22,95 €**	Forfait DPD :**15,05 €**	**France:** Banque QONTO **IBAN:** FR76 1695 8000 0162 8545 2504 559 **BIC:** QNTOFRP1XXX **Belgique :** Crédit agricole **IBAN**: BE54 1030 2263 3097 **BIC:** NICABEBBXXX

P = ***Orkos-Prestige*** : toutes les garanties Orkos, contrôlées depuis le producteur jusqu'au consommateur.
S = ***Orkos-Sélection*** : produit sélectionné parmi les meilleurs du marché, selon les critères Orkos.
Les prix sont indiqués en euros, transport non compris. Conditions de vente par courriel, fax ou courrier sur simple demande. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.
Adresse : Orkos – 9, rue du Château – 77650 Soisy-Bouy, France.

Les produits suivants peuvent provoquer des allergies ou des intolérances : arachide, seigle, avoine, épeautre, amande, noisette, noix de pécan, macadamia, noix, noix de cajou, pistache, céleri branche et céleri rave, sésame et moutarde.